

*Preguntas y Respuestas
de Dios
para Su pueblo.*

Daisy Escalante

15-08-2021

1) Pregunta de Anónimo:

¿Algún método que pueda ayudarme en mi forma de comer dos veces al día?

Respuesta:

En lo personal cambié de tres comidas a dos cuando tenía 4 hijos pequeños y ellos demandaban su tercera comida.

Aquí un ejemplo:

Comencé con un desayuno fuerte a las 7:00 am (tortillas, frijoles, ensalada), a las 12:00 MD una comida menos fuerte (sopa de raíces y verduras); y a las 5:00 pm les daba a comer fruta en batido o la fruta directamente con nueces.

Yo lo compartí con ellos durante 7 semanas, y ya luego solo ellos tomaban la fruta y nueces; y yo solo un té de menta y alguna hierba amarga. Así mi Salud mejoró muchísimo y logré eliminar la tercera comida. Luego cuando cumplieron más edad ellos mismos se aventuraban conmigo en la toma del té en la tarde y dejaron la fruta o batido a un lado.

Beneficios:

- Mejor digestión (asimilación y eliminación)
- Sueño profundo
- Mejor concentración y retención
- Sistema nervioso óptimo, etc.

El plan de las dos comidas

272. En muchos casos, es mejor comer dos veces al día que tres. La cena, a una hora temprana, interrumpe la digestión de la comida anterior. A una hora tardía, no tiene tiempo para ser digerida antes de la hora de acostarse. En esa forma, el estómago no tiene el descanso debido, se perturba el sueño, el cerebro y los nervios se cansan, se pierde el apetito por el desayuno, y todo el organismo no recibe nuevo vigor, ni está preparado para desempeñar los deberes del día. —La Educación, 201 (1903). CRA 208.3

[Plan de dos comidas para los niños—343, 344] CRA 209.1

273. La costumbre de comer sólo dos veces al día es reconocida generalmente como beneficiosa para la salud. Sin embargo, en algunas circunstancias habrá personas que requieran una tercera comida que debe ser ligera y de muy fácil digestión. Unas galletas o pan tostado al horno con fruta o café de cereales, son lo más conveniente para la cena. —El Ministerio de Curación, 247 (1905). CRA 209.2

274. La mayoría de la gente disfrutará de mejor salud, si sigue el régimen de dos comidas por día en lugar de tres; otros, dentro de sus circunstancias, pueden exigir comida a la hora de la cena; pero esta comida debe ser muy liviana. Nadie debe ser criterio para todos, ni pretender que cada uno obre como él. CRA 209.3

No prive nunca al estómago de lo que su salud exige, y nunca abuse de él ni imponga sobre él una carga que no debe llevar. Cultive el dominio propio. Refrene el apetito, manteniéndolo bajo el control de la razón. No considere necesario cargar su mesa con alimentos malsanos cuando tiene visitas. Tenga en cuenta la salud de su familia, la influencia que ejerce sobre sus hijos y los hábitos y gustos de sus visitas. — Christian Temperance and Bible Hygiene, 58; Counsels on Health, 156 (1890). CRA 209.4

275. Para algunos es una tentación irresistible el ver a otros comer la tercera comida, y se imaginan que están hambrientos, cuando en realidad no se trata de una sensación que invite a comer, sino de un deseo de la mente que no ha sido fortificada con principios firmes, y disciplinada en el sacrificio propio. —Testimonies for the Church 4:574 (1881). CRA 209.5

[Para el contexto, véase 260.] CRA 210.1

2) Pregunta de Anónimo:

El mandato de Dios era llevar un recordatorio de su ley, es decir, algo azul. No todo el mundo entiende lo mismo, ¿podrías explicar mejor qué y cómo llevar este cartel? Para que haya armonía entre todos.

Respuesta:

Esta foto (ver documento impreso) ejemplifica un poco lo que El Eterno nos dejó saber de los recordatorios de Su ley. Aquí en la foto aparecen de dos colores, más deben ser azul solamente, pues es símbolo de Su ley.



Deuteronomios 22:12

Numeros 15:39

Reflejemos a Jesús

La ley de Dios es un muro que nos protege del mal, 24 de febrero

Todos sus mandamientos... afirmados eternamente y para siempre, hechos en verdad y en rectitud. Salmos 111:7, 8. RJ 61.1

El que deliberadamente quebranta un mandamiento no guarda ninguno de ellos en espíritu ni en verdad. "Porque cualquiera que guardare toda la ley, pero ofendiere en un punto, se hace culpable de todos". Santiago 2:10. RJ 61.2

No es la magnitud del acto de desobediencia lo que constituye el pecado, sino el desacuerdo con la voluntad expresa de Dios en el detalle más mínimo, porque demuestra que todavía hay comunión entre el alma y el pecado. El corazón está dividido en su servicio. Niega realmente a Dios, y se rebela contra las leyes de su gobierno. RJ 61.3

Si los hombres estuviesen en libertad para apartarse de lo que requiere el Señor y pudieran fijarse una norma de deberes, habría una variedad de normas que se ajustarían a las diversas mentes y se quitaría el gobierno de las manos de Dios. La voluntad de los hombres se haría suprema, y la voluntad santa y altísima de Dios, sus fines de amor hacia sus criaturas, no serían honrados ni respetados. RJ 61.4

Siempre que los hombres escogen su propia senda, se oponen a Dios. No tendrán lugar en el reino de los cielos, porque guerrearán contra los mismos principios del cielo. Al despreciar la voluntad de Dios, se sitúan en el partido de Satanás, el enemigo de Dios y de los hombres. No por una palabra, ni por muchas palabras, sino por toda palabra que ha hablado Dios, vivirá el

hombre. No podemos despreciar una sola palabra, por pequeña que nos parezca, y estar libres de peligro. No hay en la ley un mandamiento que no sea para el bienestar y la felicidad de los hombres, tanto en esta vida como en la venidera. Al obedecer la ley de Dios, el hombre queda rodeado de un muro que lo protege del mal. Quien derriba en un punto esta muralla edificada por Dios destruye la fuerza de ella para protegerlo, porque abre un camino por donde puede entrar el enemigo para destruir y arruinar. RJ 61.5

Al osar despreciar la voluntad de Dios en un punto, nuestros primeros padres abrieron las puertas a las desgracias que inundaron el mundo. Toda persona que siga su ejemplo cosechará resultados parecidos. El amor de Dios es la base de todo precepto de su ley, y el que se aparte del mandamiento labra su propia desdicha y su ruina... RJ 61.6

Una religión formalista no basta para poner el alma en armonía con Dios... La única fe verdadera es la que “obra por el amor” (Gálatas 5:6) para purificar el alma. Es como una levadura que transforma el carácter... RJ 61.7

Jesús procedió entonces a mostrar a sus oyentes lo que significa observar los mandamientos de Dios, que son en sí mismos una reproducción del carácter de Cristo. Porque en El, Dios se manifestaba diariamente ante ellos.—El Discurso Maestro de Jesucristo, 48-51. RJ 61.8

3) Pregunta de Anónimo:

¿Cuál es el método correcto para injertar árboles, y si podemos injertar vegetales, por ejemplo: sandía en Laghinaria para que sean más resistentes?

Respuesta:

Ejemplo de injertar un Naranja,

Cuál es la mejor época para injertar naranjos

La mejor época para injertar naranjos es en primavera. Esto se debe a que en ese momento las temperaturas comienzan a aumentar paulatinamente y las precipitaciones se hacen más frecuentes. Además, en dicha estación del año es cuando las especies vegetales, en general, comienzan su proceso de crecimiento

activo. Por su parte, los meses más productivos para que un injerto de naranjo tenga éxito durante la primavera son entre mediados de abril y finales de julio.

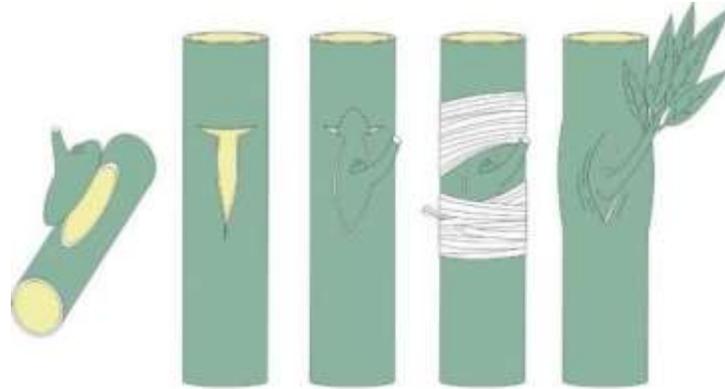
En algunas partes del mundo, la época adecuada no depende enteramente de la estación del año, sino de cuál sea la temperatura local en ese momento. No obstante, con tantas variaciones climáticas, los injertos se hacen cada vez de forma más improvisada. Por ejemplo, la temperatura ideal para que las heridas causadas por el injerto sanen rápido, debe estar entre los 20º C y los 29º C.

Otras épocas, como la del verano, son aptas para hacer injertos de naranjo, pero hay que tener más cuidado con el riego, debido a que las lluvias son escasas o nulas. Lo mismo ocurre con la cicatrización de las heridas causadas al momento del injerto, ya que, si la temperatura no es la adecuada, las heridas no podrán sanar adecuadamente, lo que conllevaría, quizás, a que el injerto del naranjo no se produzca con éxito.

Cómo injertar un naranjo paso a paso

Para injertar un naranjo con éxito, puedes aplicar diferentes métodos, el llamado injerto en "T". Sobre cómo injertar un naranjo paso a paso:

- Lo primero que debes hacer es seleccionar los esquejes ideales para injertarlos. Para ello, corta de un árbol madre que esté sano los esquejes o ramas de unos 20 a 30 cm de largo y que sepas que tengan un año o más. Un esqueje de menor edad es probable que no retoñe.
- Posteriormente, selecciona el naranjo que servirá de patrón o base para el injerto. Mide unos 25 cm desde la base del patrón hacia arriba. A esa longitud, podrás realizar el injerto. Esta distancia del suelo es ideal para que el esqueje reciba más agua y nutrientes, lo que hará más efectivo el proceso.
- Ahora, realiza un corte en forma de "T" de unos 3,5 o 4 cm en el patrón, a 25 cm del suelo. Para esto, puedes utilizar un cuchillo afilado recordando que tienes que efectuar el corte bajo la corteza del naranjo patrón.
- Después, coge el esqueje a injertar e introdúcelo en el corte que hiciste en el patrón. Recuerda que el esqueje debe quedar totalmente sujeto y por dentro de la corteza del naranjo.
- Una vez que introduzcas el esqueje en el naranjo patrón, cubre el área con cinta adhesiva negra. Esto con la intención de mantener sujeto y estable el injerto en la corteza del árbol. Y... ¡listo!



Cómo injertar un naranjo de púa

El injerto de naranjo de púa es de los más empleados cuando el esqueje en púa y el patrón tienen el mismo diámetro.

- Primero, haz un corte de 6 cm, partiendo el centro del patrón. En el corte realizado es donde se colocará el esqueje en púa para el injerto.
- Luego, coge el esqueje y realiza un corte diagonal en su base para descubrir la parte interna, por la cual se unificará el esqueje con el patrón. Recuerda que la púa debe tener por lo menos un año, no ser más grande que el patrón y tener al menos 3 yemas.
- Luego, introduce la púa en la corteza del patrón. Recuerda que la parte expuesta del esqueje debe quedar en contacto con la corteza del patrón para que se realice la unión correctamente.
- Después, con algún tipo de cuerda resistente, como el nylon o cordel, amarra y aprieta fuertemente ambas partes del injerto para que se mantenga firme en todo el proceso.
- Posteriormente, coge cera o pasta para injertar y cubre toda la zona expuesta por los cortes. Esto ayudará a cicatrizar las heridas hechas en las plantas mucho más rápido.

Cómo injertar un naranjo viejo

Para injertar un naranjo viejo es recomendable hacerlo a través del método de injerto inglés o de lengüeta. Este método, que se efectúa a mediados del invierno, cuando la púa está en reposo, asegurará que el esqueje del naranjo viejo y el patrón tengan diferentes puntos de contacto, lo que generará más posibilidades de éxito.

- Primero, selecciona los esquejes del naranjo viejo que tengan más de un año. Estas ramas deben medir entre 7 y 12 cm de largo. Recuerda que estos esquejes tampoco deben contar con más de dos años de edad.
- Posteriormente, busca un patrón que tenga el mismo diámetro que el esqueje.
- Ahora, realiza un corte en bisel en el patrón y en la púa o esqueje. Posteriormente, hazle un corte adicional a ambos para que obtengan la forma de lengüeta. La idea es que un corte quede anclado con el otro y que a la vista se unifiquen como una sola pieza.
- A continuación, coge la púa y pon en contacto las dos partes, asegurándote que estén totalmente alineadas, de otra forma el injerto no será exitoso.
- Por último, coge nylon o cordel y con ello sujeta bien haciendo un amarre a lo largo de toda la zona de corte del injerto. Posteriormente, cubre el injerto con cinta adhesiva.

Siempre debemos recordar que El Eterno no autoriza las amalgamas, ni híbridos, ni genéticamente modificados. Los injertos son de la misma especie.

4) Pregunta de Anónimo:

La paz de Cristo. Mi pregunta es: ¿Por qué no se puede usar la sal iodado? ¿Qué beneficios tiene la sal sin iodo?

Respuesta:

La sal con yodo añadido no es buena para el consumo humano, ya que la sal de mar cruda, en sí trae Su todo. Necesitamos muy pocas partículas de iodo en nuestro cuerpo y consumiendo sal con yodo en todas las comidas crea un abuso del mismo cráneo descontrol toroidal entre otros trastornos.

La carencia del yodo perjudica la salud de las mujeres, hombres y niños, así como la productividad económica y la calidad de vida. Por otro lado, cuando existe deficiencia de yodo, los lóbulos de la glándula tiroides aumentan su tamaño. Este fenómeno es conocido como “bocio” y es una de las manifestaciones más visibles de la falta de yodo, también las señales nerviosas del cerebro pueden ser afectadas teniendo como efecto diversos

problemas consecuentes al hipotiroidismo. Cuando una persona no ingiere suficiente yodo puede presentar distintos síntomas a falta de la producción de las hormonas tiroideas, estos pueden variar en gravedad, desde la pérdida del cabello, fatiga, inflamación de la garganta, cambios de peso, resequedad en la piel, entre otras.

Pero, ¿existe algún peligro con el exceso de yodo? Sí, el exceso de yodo provoca diferentes reacciones en el cuerpo, como producción excesiva de saliva, erupciones cutáneas, problemas en el tracto digestivo e incluso, en casos particulares, que la glándula tiroidea se hipertrofie. Esto por consumir sal con yodo añadido. La sal no necesita que se le añada yodo ya que en su composición natural la porta. El añadir yodo extra a la sal es un plan más allá para la contribución de médicos y farmacias, ellos son los únicos que se benefician de esto.

La sal cruda de mar es suficiente para evitar no solo trastornos hormonales en el cuerpo sino un sin fin de problemas de salud.

La sal que le dan a los animales es la mejor para el consumo humano, ya que al animal lo deben tener sano para un buen comercio y al humano le dan la inferior (sal con todo añadido) que crea enfermedad para ellos tener un buen comercio con las personas.

Capítulo 17—La sal

570. Evítese el uso de mucha sal y el de encurtidos y especias, consúmase mucha fruta, y desaparecerá en gran parte la irritación que incita a beber mucho en la comida. —El Ministerio de Curación, 235 (1905). CRA 410.1

571. Los alimentos deben ser preparados de modo que sean apetitosos y nutritivos. No debe despojárselos de lo que nuestro organismo necesita. Yo hago uso de un poco de sal y siempre lo he hecho, porque la sal, lejos de ser nociva, es indispensable para la sangre. —Joyas de los Testimonios 3:361, 362 (1909). CRA 410.2

572. En una ocasión el Dr. _ trató de enseñar a nuestra familia a cocinar de acuerdo con la reforma pro salud, como él la veía, sin sal y sin ninguna otra cosa para sazonar el alimento. Bien, yo determiné probarlo, pero mis fuerzas se redujeron tanto que tuve que hacer un cambio; y adopté otro procedimiento con gran éxito. Le digo esto porque sé que Ud. está en positivo peligro. El alimento debe ser preparado de tal manera que sea nutritivo. No debe ser despojado de aquello que el organismo necesita... CRA 410.3

Yo uso un poco de sal, y siempre lo hago, porque por la luz que Dios me ha dado, sé que este artículo en lugar de ser deletéreo, es en realidad esencial para la sangre.

No conozco cuál es la razón de este asunto, pero le doy la instrucción como me ha sido dada. —Carta 37, 1901. CRA 410.4

[Debe usarse un poco de sal—548] CRA 410.5

[Evítese una cantidad indebida de sal—558] CRA 410.6

[Un poco de sal usada por E. G. de White.—Apéndice I:4.] CRA 410.7

5) Pregunta de Hermana A:

¿Cómo procesar el agua de lluvia y hacerla apta para tomar y cocinar con ella?

Respuesta:

Referente al agua de lluvia. Estos son los pasos a seguir:

- 1- Colar con colador tela para retirar sedimentos,
- 2- Colectar y por cada galón agua echarle 2-5 gotas de Clorox (cloro).
- 3- Luego pasarlo por un filtro de carbón

Lista para usar en cocina o tomar.